



«Он не такой, как мы» – точка роста, а не проблема

Разные религии, языки, традиции в
обществе – это не угроза, а возможность
расширить кругозор. Межкультурные
трения возникают там, где страх и
незнание заменяют интерес и уважение.
Важно не избегать различий, а научиться
грамотно на них реагировать

OK



1. Религиозные обряды (молитва, пост, праздники)

Ситуация: сосед молится в комнате в определённое время или соблюдает строгий пост

Неверно: шутить, требовать прекратить, нарушать тишину намеренно

Верно: вежливо поинтересоваться: «Я вижу, для тебя это важно. Нужно ли тебе особое время для уединения?». Обсудить, как создать комфортные условия для всех



2. Кухня и пищевые традиции (специи, халяль/кошер, время приёма пищи)

Ситуация: специфические запахи еды, разное время ужина, отдельная посуда

Неверно: жаловаться за спиной: «Его еда плохо пахнет!»

Верно: обсудить график использования кухни и вентиляции. Предложить правила хранения продуктов. Проявить интерес: «Это пахнет интересно, расскажешь о блюде?»



3. Языковой барьер и нормы общения

Ситуация: сосед говорит на родном языке по телефону, громко или эмоционально. Или не понимает вашего юмора

Неверно: требовать говорить только по-русски, передразнивать акцент

Верно: вежливо обсудить «часы звонков». Объяснить, что некоторые слова или жесты могут иметь разное значение в культурах. Предложить помощь в изучении языка



4: Разное понимание личного пространства и иерархии

Ситуация: для кого-то нормально задавать личные вопросы или прикасаться при разговоре, для других это – вторжение. Разное отношение к старшим (например, уважение, граничащее с подчинением)

Неверно: считать поведение «наглым»

Верно: спокойно обозначить свои границы: «У нас не принято так близко подходить. Я буду чувствовать себя комфортнее на расстоянии». И постараться понять культурный контекст поведения другого



Создавайте поводы для позитивного общения

Лучшая профилактика конфликтов – это неформальное общение

Кулинарный вечер: каждый готовит простое национальное блюдо или угощение из своего региона

Кино-вечер: посмотрите фильм про культуру друг друга с обсуждением

Совместный спорт: футбол, настольные игры, прогулка по городу

Увидев в соседе интересного человека, а не «чужака», Вы станете терпимее к мелким бытовым различиям



Алгоритм действий: от трения к диалогу

1. Пауза. Не реагируйте сразу на раздражение.
2. Задайте себе вопрос: «Это нарушает мои границы или просто непривычно?».
3. Диалог. Обсудите ситуацию, используя «Я-сообщения»: «Мне непривычно, когда... Как мы можем учесть привычки каждого?».
4. Компромисс. Найдите конкретное решение: «Давай с 22:00 до 8:00 в комнате будет тихо для всех, независимо от традиций».
5. Обращение. Если есть признаки дискриминации или угроз – сразу обратитесь к куратору или заведующему общежития.



Помните!

Ваши традиции для соседа так же непривычны, как и его для вас. Вы оба находитесь в новой культурной среде, где легко почувствовать себя чужим. Но важно оставаться человеком: заменить осуждение интересом, а страх — уважением. Настоящая сила заключается не в том, чтобы быть одинаковыми, а в том, чтобы, оставаясь разными, уметь жить рядом.

«Он просто не такой, как мы» — знакомая фраза? В общежитии, где под одной крышей живут люди из разных уголков страны и мира, культурные различия могут стать причиной недопонимания. А могут — точкой роста и настоящей дружбой. Как гасить конфликты и находить общий язык? Ответы — в этом посте.

Материал подготовлен Координационным центром ВПТИПЭ НИУ «БелГУ».